



## ごあいさつ

3月は行政をはじめ多くの企業が決算月で年度末となります。今年度を振り返ってみて皆様の会社はいかがでしたか？いろいろな方にお聞きするのですが、昨年（2009年度）に比べて良くなつたとおっしゃいます。さて、2011年度はどうなるのでしょうか？

シスポート株式会社 代表取締役 米田 明

## 特集

## WindowXP から Windows7への引っ越し

パソコン業界全体がいよいよ Windows 7 へ移行しようとしていますが、いざXPのパソコンから Windows 7 のパソコンに乗り換える場合、ソフトが Windows 7 に対応しているとしてもデータや、IE（インターネットエクスプローラ）のお気に入り、メールのアドレス帳などの引っ越し作業はなかなか大変でやっかいです。

そこで登場するのがマイクロソフトが提供している「Windows XP から Windows 7 への転送用の Windows 転送ツール」です。（転送ツールは Windows 7 に付随しています）

Windows 転送ツールを使用すると、Windows XP のコンピューター（旧 PC）上のファイル、写真、音楽、電子メール、設定内容などを Windows 7 のコンピューター（新 PC）に自動的にコピーできます。データの転送には、転送ツールケーブル、リムーバブルメディア、またはネットワーク接続を使用します。

Outlook Express のメール本文のデータを転送する場合はちょっとやっかいです。

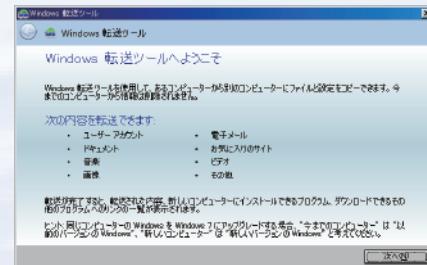
Windows 転送ツールを普通に使うだけでは Outlook Express のメールデータは転送されません。

Windows 7 のメールソフトが Windows Live メールになっているので、データの転送は Windows Live メールに対してのみ行われます。ですので、旧 PC にて Outlook Express から Windows Live メールにデータを移行しておく必要があります。また、新 PC にて Windows Live メールを一度でも起動してしまうとメールデータの転送は出来なくなってしまうという問題があります。

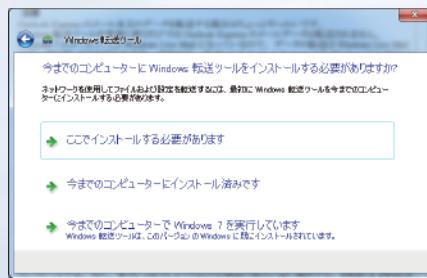
## 注意

以下の手順で◆印が付いているものは、Outlook Express からメール本文のデータを転送する場合に必要な手順です。

メールデータの転送を行わない場合には◆印の手順は不要です。



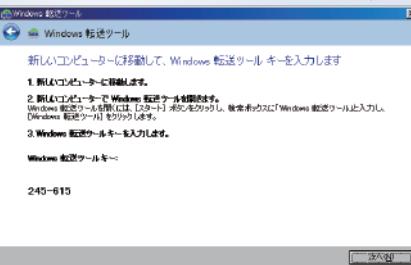
【画面1】



【画面2】

## 手順

- ◆1. 旧 PC に Windows Live メールをインストールする。  
Windows Live メールはマイクロソフトダウンロードセンターからダウンロードする。  
(<http://www.microsoft.com/downloads/ja-jp/default.aspx>)  
Windows Live のインストーラでは計 7 本のアプリケーションをインストールできるが、メールのデータを転送するだけなら、「メール」のみをインストールすればよい。  
Windows Live メールが過去のメール情報をインポートするのは、Windows Live メールが一番最初に起動されたときの 1 回限り。2 回目以降の起動では、既存のメール情報の取り込みは行わない。
- ◆2. 旧 PC で Windows Live メールを起動し、旧メールソフトの情報を取り込む。
3. 新 PC で Windows 7 を起動し、旧 PC とネットワーク（または専用ケーブル）接続する。
  - ◆メールデータを転送する場合には、決して Windows Live メールを起動してはならない。
4. スタートメニューから [すべてのプログラム] → [アクセサリ] → [システムツール] → [Windows 転送ツール] の順番に選択して「Windows 転送ツール」を起動する。【画面1】  
途中で「今までのコンピューターに転送ツールをインストールしますか？」と聞いてくるので、旧 PC に転送ツールがインストールされていない場合にはここでインストールする。【画面2】  
また、新 PC と旧 PC とでそれぞれ画面の指示に従い操作する。【画面3】
5. ネットワーク経由で旧 PC から新 PC にデータを移す【画面4】  
このときに、必要に応じて転送したいファイルを選択できる。
- ◆6. Windows 転送ツールで旧 PC から新 PC への引っ越しが終わったら、Windows Live メールを起動する
- ◆7. 古いメールデータが Windows Live メールに取り込まれる



【画面3】



【画面4】

# 読者 訪問



第14回

## 訪 問 先

会社名：有限会社 衣笠牧場  
業務内容：牛乳販売業  
創立：昭和41年  
住所：〒603-8366  
京都市北区衣笠西馬場町39  
面談者：社主 福富 泰三さん  
TEL: 075-461-7006 FAX: 075-461-7008

今回は、ほとんど毎月、Q-infoのリプライシートをFAX返送下さっている宅配牛乳店の衣笠牧場さんをお訪ねしました。

衣笠牧場さんは京都中小企業家同友会で社長にご挨拶したのがきっかけでQ-infoをお送りするようになったのですが、毎回熱心にご返信いただき「そのうち一度、お伺いしてみよう」と思っていた矢先、新年号で募集した“新春お年玉プレゼント”に当選されましたので、賞品をお届けがてらにお伺いしました。

もともと食料品卸業を営んでおられたお父さんとパン屋さんをやっておられたお母さんから勧められて牛乳販売店をおやりになったとか。

はじめの頃（昭和40年代）は、どこの家庭でも宅配の牛乳を取っており、業況も順調だったそうですが、やがて、スーパーなどで牛乳パックを取り扱うようになり、宅配の瓶詰め牛乳は徐々に需要が低迷してきました。

正直な話『今どき牛乳販売店なんて事業になっているんやろか?』と失礼なことを思いながら訪問したのですが、確かに厳しい時期はあったそうですが、同業他社が次々と廃業していく中で歯を食いしばって頑張っていたら、他店のテリトリーを徐々にもらえるようになって、固定的な宅配牛乳ファンの期待に応えられるお店として生き残って来れたとお話し下さいました。パック牛乳ではなく瓶入りの牛乳を飲みたいと思っておられるお客様の立場で商いをしてきたことが良かったのではないかともおっしゃいます。

パック牛乳は高温殺菌をしているものが多く、日持ちはするがカルシウムやビタミンが損なわれる。しかし、瓶入りの宅配牛乳は低温殺菌しているので、日持ちこそしないが牛乳本来の栄養素が損なわれることなくお飲みいただけます。

そして、健康志向が強くなってきていた昨今、固定ファンに支えられて堅実な経営ができてきているとのことでした。

お客様は平均58歳で一月あたりの平均購買額は3,000円程度だそうですが、さらに1万円以上お買い上げいただける得意先も数十件あるということで、斜陽といわれてきた牛乳販売店も高齢化を迎えてまだがんばると自信を見せておられました。今ではご子息もお店を手伝うようになられ、ゆくゆくは後継者としてさらに地域の皆様から喜んでもらえるいいお店になりたいとおっしゃっていました。

牛乳組合が斡旋する牛乳販売店向けの専用ソフトを使っておられ、サポートがお手伝いできる余地は少ないようですが、事業が発展して専用ソフトでは物足りないと思っていただけのときが来る事を期待して帰路につきました。

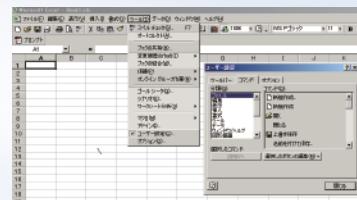
帰り際に、現在力を入れて販売しておられる「美山牛乳」のパンフレットをいただき、「スーパーのパック牛乳よりこんな人が飲みたいなあ」としっかり洗脳されて帰路につきました。（米田）

# Excel ワンポイント講座



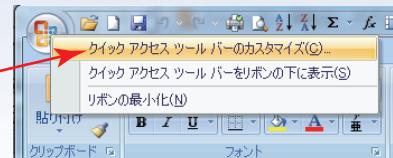
## ツールバーを自分流に使い易く…

今回は画面上部のツールバーを自分流にカスタマイズする方法です。



### 【Excel2003の場合】

「ツール」→「ユーザー設定」で「コマンド」タブを開き、ツールバーに表示したいアイコンなどをツールバーにドラッグすることで、自分流のツールバーができます。

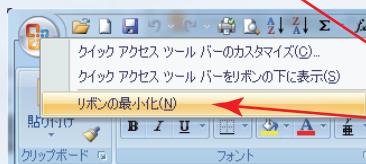


### 【Excel2007の場合】

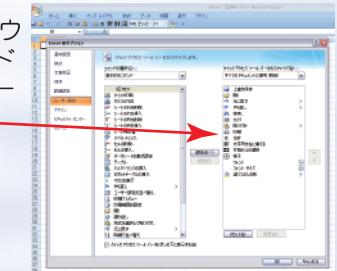


ここを右クリックして選択窓を出し、「クイックアクセスツールバーのカスタマイズ」をクリックします。

そして、「Excel のオプション」ウインドウの「ユーザー設定」画面で、左のコマンド一覧から右のクイックアクセスツールバーに必要なものを追加します。



自分流のツールバーができるたらリボン表示はうつとうしいので、ここを右クリックして選択窓を出し、「リボンの最小化」をしておくといいでしょう。



## エス・ビー・シー TOPICS

### おふチョの専用 HP ができました。

<http://offcho.sb-clinic.com/>

SBC 中小企業診断所からのお知らせですが、毎月開催している“人脈拡大交流会『おふらいんチョット』”（略称：おふチョ）の専用ホームページができました。

おふチョは、積極的に出会いを求める人なら誰でも参加できる交流会です。毎月開催（特別バージョンでない限り、四条河原町のピヤホールミニコンヘンで開催）しており、昨年一年間の延べ参加者は514名でした。入会も登録も必要です。“いろいろな人と会いたい”方は是非一度ご参加下さい。

開催日やおふチョの内容、開催実績等はHPをご覧ください。



—'SOFT-YA'— → 'IT-YA'!



第39号 2011年3月発行

発行 [Sysport] ラスポート株式会社  
〒610-0361 京都府京田辺市河原平田23-16  
TEL (0774)-63-1131 FAX (0774)-63-1130  
e-mail info@sysport.co.jp  
HomePage <http://www.sysport.co.jp>