



このQ-infoはお取引先様をはじめサポートスタッフがいろいろとお世話になっている方、Replyシートで購読のご希望をいただいた方、サポートスタッフが最近名刺交換をさせていただいた方などにお送りしております。

ご意見、ご感想や送付の可否などは添付のReplyシートでお聞かせ下さい。

## スタッフのつぶやき

サポートのスタッフが、読者の皆様に一言お話しさせていただくコーナーです。

こんにちは。システム部の山田です。今回は私の夕食事情を書きます。

半年くらい前から平日の夕食は日曜日に作り置きしたスープがメインになってます。

スープのベースは鶏肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、きのこ類を煮て塩こしょうで味付けしたスープで、それに日によって具材を足してます。

週の前半はその塩味スープで乗り切り、後半はトマト缶を追加してトマトスープにしたりしています。

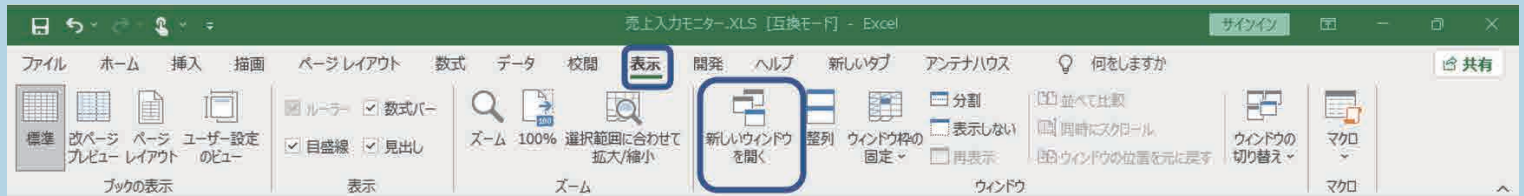
- ・平日帰宅してから料理するのがしんどい。
- ・30代40代の夫婦二人暮らしなのでそんなに量を食わなくてもいいのでは？
- ・そもそも私は食べ過ぎなのでは？

以前、週末におかずを何品か作り置きするというのも試していたのですが性に合わなかったんですね。

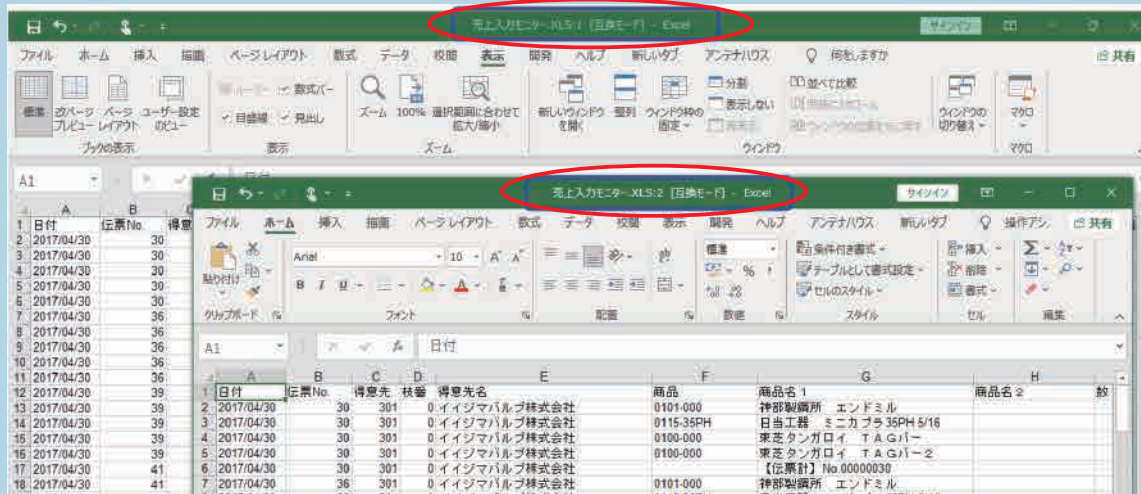
「なんで休みの日に2,3時間確保して料理せなあかんねん…」と思ってしまう。そういう点では今のスープ作り置きは日曜日の夕食の準備ついでにできる範囲でやってるので継続しやすいのですが…。日々試行錯誤しながらやっていくしかないですね。(システム部 山田 耕大)

## Excelワンポイントテクニック【新しいウィンドウを開く】

エクセルで作業しているときに、先頭行と最終行を同時に見たいというようなことはないでしょうか？ いちいちスクロールしていると大変です。また例えば、途中の行の数字を変えたときに、最後の合計がいくらになっているか確認したいということもあります。そんなときに便利な機能が、「新しいウィンドウを開く」機能です。表示→「新しいウィンドウを開く」を選択します。



下図のように、「売上入力モニター.XLS:1」と「売上入力モニター.XLS:2」という二つのウィンドウが開きます。つまり、一つのファイルを2画面で表示している状態になります。どちらかで編集すると、もう一方の画面も変更されます。



一方は、最終の合計を表示しておいて、もう一方で途中の値を変更すると、合計が変わったことが確認できます。行数がたくさんある場合に、毎回スクロールしていると時間がかかりますが、同時に結果が確認できますので、スクロールしなくて済みます。

